

Принят
на педсовете
протокол № 5
от 29.05 2024 г

Кабул ителде:
" 29 " 05 2024 ел
Педагоглар советының
№ 5 беркетмәсе белән

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ Д/с №37 "Сказка"
Д.П. Маркина
Пр. № 125 от 29.05 2024 года

" 29 " 05 2024 елның
№ 125 - 01 боерыгы нисезенә
Олмәт шәһәре 37 нче Окыт балалар бакчасы

Режим дня старшей группы № 5 Зурлар төркемендә көндәлек режим

Теплый период/Елның жылы вакыты	
В дошкольном учреждении / Балалар бакчасында	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика Урамда: Балаларны кабул итү, уеннар, иртәнге гимнастика	6.15-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртәнге ашка хәзерлек, иртәнге аш	08.30-08.50
Игры, подготовка к прогулке / Уеннар, саф һавага чыгарга әзерләну	08.50-09.15
Прогулка: игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры. Саф һавада: уеннар, күзәтүләр, шөгылләр, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, һава һәм кояш процедуралары	09.15-12.00
Организованная образовательная деятельность на прогулке (музыка, физическая культура) Саф һавада оештырылган белем биру эшчәнлеге (музыка, физик культура)	пн 9.35-10.00 вт 10.15-10.40 ср 9.00-09.25 чт 9.40-10.05 пт 10.20-10.45
Второй завтрак / Икенче иртәнге аш	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры / Саф һавадан керу, су процедуралары	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед / Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	12.10-12.40
Дневной сон / Көндөзгә йокы	12.40-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, полдник Әкрәндәп йокыдан тору, күңел күтәрү гимнастикасы, төшке аш.	15.00-15.20
Игры, самостоятельная, речевая деятельность детей балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин / Кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.10-16.30
Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой Уеннар. Кичке саф һавада булу. Балаларны өйләренә озату.	16.30-18.15
Дома/Өйдә	
Прогулка с детьми / Саф һавада булу	18.15-20.00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры Саф һавадан керу, әйгелчә кичке аш, тыныч уеннар, гигиена процедуралары	20.00-21.00
Ночной сон / Төнге йокы	21.00-06.00 (07.30)